2017年１～２月のメニュー　　　　　　　　各1人分

甘酒

　　　　　　　　　　　　　別紙

甘酒スムージー

　　　　　　　　　　　バナナ1/2 本

甘酒　大2
チアシードヨーグルト　大2

豆乳　大2

甘酒豚汁

　　　　　　　　　　　　　ネギ
　　　　　　　　　　　　　大根
　　　　　　　　　　　　　豚肉
　　　　　　　　　　　　　豆腐

　　　　　　　　　　　　　味噌＆甘酒　　同量
甘酒ドレッシング
　　　　　　　　　　　　　甘酒　大1
 オリーブ油　小1
 醤油　小1

甘酒金柑シャーベット
　　　　　　　　　　　　　甘酒
　　　　　　　　　　　　　金柑　
