　　　　　　　　　　　　　　2017年１～２月のメニュー　　　　　　　　各1人分

甘酒

別紙

甘酒スムージー

　　　　　　　　　　　バナナ1/2 本

甘酒　大2  
チアシードヨーグルト　大2

豆乳　大2

甘酒豚汁

　　　　　　　　　　　　　ネギ  
　　　　　　　　　　　　　大根  
　　　　　　　　　　　　　豚肉　　  
　　　　　　　　　　　　　豆腐  
　　　　　　　　　　　　　　  
　　　　　　　　　　　　　味噌＆甘酒　　同量  
甘酒ドレッシング  
　　　　　　　　　　　　　甘酒　大1  
 オリーブ油　小1  
 醤油　小1  
　　　　　　　　　　　　　  
　　　　　　　　　　　　　  
  
甘酒金柑シャーベット  
　　　　　　　　　　　　　甘酒  
　　　　　　　　　　　　　金柑　  
