**2018年 　夏スイーツ**

**爽やか三層スイーツ**（抹茶・レーズンヨーグルト・オクラ）

　　　　　　　　　　　　　　　**抹茶淡雪寒（8個分）**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　卵白　****2個分

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　水　150cc

 きび砂糖　50g

 粉寒天　2g

 抹茶　小2

 水　　50cc

　　　　　**レーズンヨーグルト**　　　　　　　　　　　　　　　**オクラジュレ**

　　　　　　1パックに大2のレーズンを入れ一晩置く　　　　　オクラ8本

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　水　　大8

 豆乳　大8

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 ハチミツ 小8

　　　　　**夏柑橘ピール**

　　　　　　ニューサマーオレンジなどの皮を千切りにし　料理酒とハチミツで煮込む

**トマトアイス**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（1人分）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　トマト50ｇ

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ハチミツ　小1

 塩　少々