**レッドスムージー**

****

トマト

　　　　　　　　　　　　　 オレンジ

　　　　　　　　　　　　　 バナナ

　　　　　　　　　　　　　 炭酸

 ハチミツ

**人参パスタ大豆ミートソース**

　　　　　　　　　　　　　　　人参

　　　　　　　　　　　　　　　大豆ミート

　　　　　　　　　　　　　　　玉ネギ

バナナアイス　　　　　バナナ

**人参マリネ**

　　　　　　　　　　　　　　　　　人参

　　　　　　　　　　　　　　　　　ハチミツ

レモン